

Debemos reflexionar sobre el impacto de nuestras vacaciones.

Ahora os vamos a dejar una serie de claves para ser un turista responsable:

- Elegir responsablemente, Siempre que sea posible, elegir operadores turísticos, compañías aéreas y hoteles respetuosos con el medio ambiente.
- Informarse del destino, Todo lugar tiene su historia, cultura y valores naturales muy propios, debemos informarnos de ello para saber cómo comportarnos sin provocar perjuicios sobre ellos. Además de investigar acerca de la legislación vigente para que no tener ningún percance.
- Consumir los recursos responsablemente, Utilizar los recursos naturales como el agua, la electricidad o el gas con responsabilidad, solo consume lo que necesites. Nuestros consejos en este punto son:
 - Agua:
 - Cierra el grifo mientras te enjabonas las manos o te lavas los dientes.
 - Llena moderadamente el lavabo al afeitarte en lugar de dejar correr el agua.
 - Usa la papelera del cuarto de baño para evitar usar el inodoro como basura.
 - Durante la ducha cierra el grifo mientras te enjabonas.
 - Utiliza la cisternas correctamente, empleando el botón pequeño para media descarga o el grande para la descarga completa.
 - Energía Eléctrica:
 - Usa la luz necesaria.
 - Apaga el aire acondicionado si vas a abrir las ventanas.

- Reducir nuestros residuos, No arrojar basura. Conservarlos con nosotros hasta encontrar un lugar apto para deshacernos de ellos (papeleras, contenedores, etc.). Es recomendable llevar envases reutilizables, como bolsas o botellas así generarás menos residuos.
- Desplazarse en medios de transporte colectivos y/o no motorizados, Utilizar siempre que podamos el transporte público local o colectivo, contribuiremos al cuidado del medio ambiente. En el caso de ser posible emplear medios de transporte no motorizados, como la bicicleta.
- No acudir a espectáculos donde los animales sean heridos, asesinados u obligados a practicar conductas alejadas de su naturaleza (zoos, acuarios, corridas de toros...).
- No alterar el medio natural, Observar la fauna silvestre de lejos sin perturbarla, no arrancar flores o plantas ni comprar recuerdos o productos elaborados a partir de especies en peligro de extinción. En los espacios naturales, y sobre todo en las áreas protegidas, intentar siempre seguir los senderos.
- Realizar acciones respetuosas con el entorno, No llevarse "souvenirs" de los espacios naturales y arqueológicos. Ni deteriorar su entorno con grafitis o realizando actividades poco sostenibles, como 4x4.
- Respetar la cultura local, Establecer relaciones correctas y cordiales con las poblaciones locales, sin prejuicios. Cuando lleguéis al destino, intentar siempre adaptaros a los usos y costumbres locales, sin imponer vuestros hábitos y estilos de vida. Las personas no son parte del paisaje, es aconsejable pedirles permiso antes de hacerles fotos.
- Consumir productos locales, Apoya las manifestaciones culturales y la artesanía local.
- Reflexionar sobre el viaje, Cuando volváis a casa reflexionar sobre lo que has visto y conocido. Si habéis adquirido compromisos con la gente local (mandar postales, fotos u otros pequeños favores), intentar mantenerlos.

- Ciertos ingredientes que se encuentran en algunos productos de protección solar son muy perjudiciales para la vida marina y los arrecifes, aunque sea en cantidades ínfimas e incluso al ducharse con ellos en la habitación del hotel. Si un protector solar contiene alguno de estos ingredientes, busque una alternativa segura para el medio marino: Oxibenzona, benzofenona-1, benzofenona-8, OD-PABA, 4-metilbencilideno alcanfor, 3bencilideno alcanfor, nano dióxido de titanio, nano óxido de zinc, octinoxato, octocrileno.
- Productos de cuidado personal Lavarse o nadar utilizando champús, lociones y geles que contienen "microperlas" puede causar graves daños a largo plazo a la biodiversidad. Muchos países ya los han prohibido, así que no viaje con ellos.

SLEEP'N Atocha está totalmente comprometido con el apoyo el bienestar de los niños, somos miembros de la ONG The Code. No toleramos ninguna forma de explotación o abuso infantil. Si le preocupa el bienestar de algún niño durante su visita o si habéis sido testigo de situaciones graves e intolerables, póngase en contacto con la policía local llamando al 091. También puede comunicar sus preocupaciones a cualquier miembro de nuestro personal para que le ayude a informar a las autoridades.

Esperamos que estos consejos os sean útiles para ser un turista más responsable.

SLEEPN